

Önéletrajz

Név: Ladár Edit

Született: Törökszentmiklós, 1969.06.11.

e-mail: ladaredit06@gmail.com

tel: +36 20 2473 909

weblap: www.ladaredit.hu



TANULMÁNYOK:

PSZICHOLÓGIAI KÉPZÉSEK:

2003-2007: Pécsi Tudományi Egyetem BTK Pszichológiai Intézet. Pszichológiai Doktori Iskola: Személyiséglélektan és Egészségpszichológia doktori képzés doktorandusz.

PhD. Abszolutórium szerzése megtörtént. Kutatási terület 2022 -től: Bariátria (túlsúlysebészet)

Témavezetőim: Prof. Dr. Juhász Árpád és Csókási Krisztina PhD.

2017-2021: Debreceni Egyetem DE-NK Egészségpszichológia MsC képzés: mesterfokozatú okleveles egészségpszichológus.

MÓDSZERSPECIFIKUS KÉPZÉSEK:

2024.09.01 SZTE-BTK: Pedagógiai Szakpszichológus képzés

2024.09.-2025.01.Great Holistic Institute: Vegán és holisztikus életmódtanácsadó képzés

2024.04- Magyar Hipnoterápiás Egyesület: Hipnoterapeuta képzés megkezdése.

2024.02- Rajzelemzési Intézet Bp: okleveles rajzvizsgálati szakértő képzés

2023-2024. Semmelweis Egyetem Aneszteziológiai és Inetnzív Terápiás Klinika és a Magyar Hipnózis Egyesület: Szuggesztív Terápiák a Szomatikus Orvoslásban

2022.VIKOTE CBT Kognitív-viselkedés terápiás módszerek a testsúlycsökkentésben.

2022.09.27-2023.06.27 VIKOTE gyermekek és serdülők kognitív-viselkedésterápiája

2022.09- Integratív Pszichoterápiás Egyesület integratív terapeuta képzés I. modul elindítása

2023.02-06 Kapcsolat Lovasterápiás Központ állatasszisztált terápia- lovakkal 4 modul

2022.E-Pakk Mesehősdiagnosztika-tanácsadás terápia képzés

2022. Vadaskert: Alkalmazott meseterápia képzés

2021 Magyar Hospice és Palliatív Egyesület: Hospice képzése

2021.től Vadaskert Alapítvány Kognitív viselkedésterápiás képzései

2020-2021: MAKOMP állatasszisztált terápia pszichés és gyógypedagógiai problémák kezelésben.

2019-től, OH, kártya alap és kiegészítő képzések (kapcsolatok, trauma, gyász, mese, önismereti blokkok.)

2003: ASI (Addikció Súlyossági Index) képzés, **TDI** (kezelési igény indikátor) képzés

TOVÁBBI EGYETEMI TANULMÁNYOK:

2017-2021 DE Pszichológia BA

2016-2017. KJF Budapest: Pedagógus szakvizsga etika tanár (erkölcstanár területre) minősítése: Kitűnő

2013.-2016: GFF Szeged: Teológia kar okleveles hittanár – nevelőtanári képzés MA minősítése: kitűnő

2014-2015 GFF Szeged: Társadalomtudományi és szociális képzési kar okleveles etikatanár (erkölcsstan tanár) MA. minősítése: kitűnő

2000-2002: ELTE-BTK: Szociális Munkás Tanszék BP. okleveles szociális munkás MA. minősítése. kitűnő

1995-1999: WJLF Budapest: általános szociális munkás minősítése: jó

KÖZÉPISKOLA

1983-1986 Egészségügyi Szakképző Iskola Szolnok: általános ápoló és általános asszisztens.

1991: Székács Elemér Szakközépiskola, Törökszentmiklós: Érettségi

NYELVISMERET

1998: WJLF: angol: középfok

2012: november 09. Pécsi Tudomány Egyetem Idegen nyelvi Lektorátus Pécs: Alapfokú (B1+) olasz szakmai nyelvvizsga

2015: GFF: latin alapfok

2021: Ezra Nyelvvizsgaközpont: lovári

INFORMATIKAI KÉPZÉS

2013: ECDL vizsga 4 modul: Operációs rendszerek, Word, Excel, Internet.

TAGSÁGOK:

2024: Magyar Hipnózis Egyesület

2021: Magyar Viselkedés-, Kognitív és Sématerápiás Egyesület

2021: Magyar Egészségügyi Szakdolgozói kamara

2012. augusztus – Közigazgatási Minisztérium doktoranduszok szakértői rendszerének tagja.

MUNKAHELYEK:

FŐ ÁLLÁSOK:

2021.03.01 től:

1.Szent-Györgyi Albert Általános Iskola Szolnok, Iskolapszichológus -tanár.

2.Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Szolnok, iskolapszichológus.

2020.2021: SZSZC Jendrassik György Gépipari Technikum Szolnok pszichológus

2010-2021: Szolnoki Szakképzési Centrum Vásárhelyi Pál Közgazdasági, Egészségügyi, Idegenforgalmi és Két Tanítási Nyelvű Szakképző Iskolája, 5000. Szolnok, Baross Gábor út 43.Munkakör: Egészségügyi Szaktanár, Etika tanár, Drogügyi koordinátor. Osztályfőnök Területi klinikai gyakorlat vezetése 2010-től. Hetényi Géza Kórház és Rendelőintézet valamennyi osztályán.

1998 -2010: Hetényi Géza Kórház és Rendelőintézet. Szolnok. Tószegi út 21 II. számú Pszichiátriai és Addiktológia osztály, Terapeuta (egyéni és csoportos formában)

Csoportjaim: serdülők csoportja, és egyéni terápiája. Lilly életmódprogram vezetés szenvedély csoport, relaxáció, depressziós betegek csoportja, mozgás terápia,

Pszichotikus betegek csoportja, asszertív tréning, autogén tréning, AE –elő klub, szenvedélybetegek csoportja

Droghasználó kliensek elterelő kezelése, állapotfelmérésük, elterelőcsoport és pszicho edukációs csoportok vezetése.

1986: Szolnoki MÁV Kórház neurológiai osztály: ápolónő

MÁSODÁLLÁS:

2022 10.22.től folyamatosan Hetényi Géza Vármegyei Kórház sebészeti osztályán egészségpszichológus. Betegek műtét előtti és műtét alatti segítése. Gyógyulást segítő életmódtanácsadás.

2024.04.01-06.30: Váci Egyházmegye: Toldy Ferenc Kórház Cegléd klinikai lelkipáter-egészségpszichológus a kórház valamennyi szomatikus osztályán. (heti 10 órában)

2023. Debreceni Egyetem Oxiológiai és Sürgősségi Tanszék SZAFTEX képzésben képző

2022: - magánrendelés: OKFŐ alap nyilvántartási szám: 284388

Egészségügyi kamarai tagsági szám: 3166600 Működési engedély szám:284388

1. Bariátriai műtétes páciensek műtétét előtti felkészítése, műtét alatti és rehabilitációs támogatása.
2. Túlsúlyos kliensek ellátása CBT módszerével, egyéni és csoportos formában
3. CBT Kognitív-viselkedés terápia alkalmazása gyermek és serdülő korban.
4. Állatasszisztált terápia (lovakkal.)
5. Mentál-Egészségügyi Ellátás
6. Módszertani tanácsadás-mediáció
7. CBT Kognitív-viselkedés terápia alkalmazása gyermek és serdülő korban.
8. Mesehős diagnosztika-tanácsadás-terápia
9. Hospice pszichológia (daganatos betegek és családtagjainak pszichés támogatása)
10. Kríziskezelés-Trauma és gyászfeldolgozás

2022.november- Önkéntes pszichológus Hetényi Géza Megyei Kórház sebészeti osztály. Bariátriai betegek pszicho-diagnosztikája, mentális vezetése, műtéti előkészítése, rehabilitációja. Rehabilitációs és életvezetést támogató csoport vezetése. Daganatos betegek mentális vezetése, műtétre felkészítése és rehabilitációjuk megkezdése.

2021. Jász-Nagykun -Szolnok Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szakértői Bizottságban Szakértő gyermekpszichológusi feladatok ellátása

KORÁBBI MÁSODÁLLÁSOK:

2016: Gál Ferenc Főiskola, Teológiai Kar: Kortárs segítők képzése

2007: Wesley János Főiskola Bp. Szociális Munkás Képzésben, tereptanár.

2007: Szegedi Tudományegyetem: Pszichológusképzés: Tereptanár

2003- 2006: Szent István Egyetem – BTK: Óraadó tanár szociális munka és szociálpedagógus képzésben. Konzulens, opponens és államvizsga bizottsági tag.

Esély Regionális Alapítvány, Szolnok. Szociális. Gondozói képzés: terep tanár és csoportvezető önismereti csoportban.

2000-2001: Egészségügyi Szakiskola Szolnok, óraadó tanár, mentálhigiénés és szociális képzésben.

INTÉZMÉNYI TRÉNINGEK:

Szolnok Megyei Munkaügyi Központ. Munkanélküliek állás kereső tréningje, több településen.

Szolnok Megyei Rendőrkapitányság: rendőrök csoportos személyiségfejlesztő, probléma megoldó tréningje.

TÁRSADALMI RÉSZVÉTELEIM:

2005.Sziget rendezvény, Budapest. Szenvedélybetegségek: Szaktanácsadó

2001. Hilscher Rezső Szociálpolitikai Egyesület tagja.

2000:AE klub elindítása, szaktanácsadó, Törökszentmiklós.

2000: Magyar Addiktológiai Társaság tagja.

2000. Újszászi AE klub szaktanácsadó, terapeuta

1998-Dömösi Kör/ Kék kereszt/ Egyesület tagja. Református Egyház

MEGJELENT PUBLIKÁCIÓK:

Prof. Dr. Juhász Árpád – Ladár Edit – Nyikos Ráhel (2024):
Bariátria komplex megközelítésben-Út a gondolattól a sikerig. –
VIRTUÓZ Kiadó és Nyomdaipari Kft. Budapest,
ISBN:978-615-81893-4-7

Ladár Edit- Szappanos József (2003): Mámor, vagy út a semmibe?
Repro Stúdió Szolnok. Ifjúsági és Sport Minisztérium támogatásával

Ladár Edit – Lengyel Ildikó (2002): Skizofrén betegek életmódprogramja

Ladár Edit (2014): Nehezen kezelhető tanulók vezetése Fecsegő eu.hu.

TUDOMÁNYOS KONFERENCIÁK:

2008 nov.24. Tudományok Napja Jászberény:
Előadó: Drog és elterelés. Szolnoki tapasztalatok.

2005: Magyar Pszichiátriai Társaság Vándorgyűlés. Budapest.

2004: Addiktológiai Kongresszus. Balatonfüred

Előadó: Drogproblémák kezelése drogambulancia nélkül Szolnokon.

2022: Addiktológiai Konferencia. Balatonfüred.
Előadó: Alkoholbeteg hozzátartozóinak attitűdvizsgálata, több irányú vizsgálati aspektusban.
Üléselnök és előadó.

2001: Ifjúsági és Sport Minisztérium. Sporttal a drog ellen című kampány, a

Nemzeti Stratégiai Drog Program kistérségi előadója, 6 konferencia helyszínen: Karcag, Szolnok, Kunszentmárton, Jászberény, Törökszentmiklós, Martfű.

2001: Magyar Pszichiátriai Társaság, Baja

Előadó: Alkoholbetegek kezelése, utógondozása és reszocializációja konkrét eset kapcsán.

2000: Magyar Addiktológiai Társaság. Balatonfüred.

Drogfüggő személyek ellátása kórházi osztályon.

Társelőadó.

Média

<https://www.szoljon.hu/helyi-kozelet/2023/09/szoljonhu-podcast-a-lelkunket-is-gondoznunk-kell-hogy-megkuzjunk-a-sulyfelesleggel>

<https://www.szoljon.hu/helyi-eletstilus/2023/08/ladar-edit-a-gyermekunkkel-toltott-minosegi-ido-a-legfontosabb>

<https://www.szoljon.hu/kereses?text=Lad%C3%A1r%20Edit&page=0>

<https://www.youtube.com/watch?v=N4tz6-uvtiQ&t=153s>

Művészeti terület:

2007-2018-ig Társastánc Aranycsillag Társastánc Klub Szolnok

2022. Versey Ferenc Könyvtár Szolnok: Meseföldrajz: önismereti és személyiségfejlesztő csoport vezetése felnőtteknek.

Szolnok, 2024.07.25.

Ladár Edit

okleveles egészségpszichológus-
mindfulness coach-szakvizsgázott tanár-